

10

רק עשר מילים

אסופה לציון עשר שנים לכתב העת 'אולי'

מבחר כותבים

רק עשר מילים

אסופה לציון עשר שנים לכתב העת אופק

מבחר כתבים

רק עשר מילים

אסופה לציון עשר שנים לכתב העת מוטיב

מבחר כתבים



רק עשר מילים | מבחר כותבים
Only Ten Words | Various writers

עיצוב ועימוד הספר: אלירן דיין
הוצאה לאור: מוטיב ספרים

נדפס בישראל 2026 Printed in Israel
מסת"ב: 978-965-7015-78-0 ISBN:
מהדורה ראשונה – ה'תשפ"ו 2026

© 2026 כל הזכויות על היצירות המופיעות בספר זה
שמורות לכותבים

© 2026 כל הזכויות על הספר והפקתו שמורות למוטיב ספרים
info@motiv-magazine.co.il

אין לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר
או לקלוט בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני, אופטי או מכני או אחר כל חלק
שהוא מהחומר בספר זה. שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול
בספר זה אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מהמוציא לאו

**כתב העת מוטיב חוגג עשור של עשייה, כתיבה ויצירה
עברית ומזמין אתכם לקרוא באסופה זו כתבים של מבחר
כותבים בני 10 מילים בלבד בשלל נושאים -
לא מילה פחות ולא מילה יותר.**

10

מהו שיר? / סיגל בן-עמרם

השיר הוא מסכה
החרוזים – תחפשת
פאה לראש שחוח
כסות ללב.

10

חשש / תמר דוד־כריספי

כְּשֶׁהֵלֵב מִתְרַחֵב מִשְׁמָחָה

מִחֲשָׁבוֹת אֲצוֹת בְּאֶדָם

וּמִזְדַּחֵל בּוֹ הַחֲשָׁשׁ מִנִּפְיִלָּה.

10

*/ דימונה דניאלי-אראל

דרוש ספסל פשוט
לשפור מצב הרוח או
סתם בשביל
לנוח

10

תשוקה / דורית לרמן

תשוקה היא חוט חשמלי עירם
נוגע בגוף ומדליק לילה פנימי.

10

* / תמר גרובר

הזמן עובר לידי, הולך בטל,

עושה לי עינים

וממשיך בשלו.

10

געגוע / יהודית שרייבר

לַחֲמִין שֶׁל אֵמָּא

לִסְבָּרס מִתּוֹק

לִגְזִז אָדָם

לִמְשַׁחֵק קֶלֶס

לִפְשֻׁטוֹת

10

*/ מינה גורל

על שפת הים

מנסה לסדר מחשבות

על צנארי

כשרשרת צדפים.

10

מקלעת השמש / ח.רות

לפְעָמִים הַשֶּׁשׁ זֹרַחַת מִמַּעַרְב -

יֵשׁ דְּבַר כָּזֶה

קוֹרְאִים לָזֶה

אֲשֶׁר

10

* / אילן ענבר
זְכֵרֹן מִתְגַּבֵּב
מַעֲלָה חִיִּיךָ
אֶת שׁוֹאֵלֶת, מָה?
כָּלוּם אֲנִי נִשְׁבָּע.

10

שתיקה / סימה סדרו־פלד

אִם תִּבְקֶשׁ שְׁאֶסְפֶּר
אֲבֹכָה וְלֹא אֶפְסִיק לְעוֹלָם,
אֲמַרָה
יְקוֹלִים נָדָם.

10

פיכחות / רות שוורץ

"לחיי שנת פִּכְחוֹת!"

צֶהְלֵנוּ בְּקִבּוּצַת הַתְּמִיכָה

עִם צ'יִסְרִים מוֹנְפִים בְּאֵוִיר.

10

* / עמי חסון

אתר בניה,
מסביבו גדר פחים,
פועל זר מציץ ונכנע,
באף...

10

אהבה נכזבת / נדב אייל

בלתי נמנע

כמו בטן מקרקרת

עלה נושר בשלכת

אהבה נכזבת.

10

תפילה / ריבי זהר

בוא,

נְשׁוּטֵט בְּשִׁבִּיל הַחֶלֶב

נִלְבִּין לַיְלָה שְׁחֹר בְּתַפְּלָה

נַחֲיָה וְנֹאֲהָב.

10

*/ אִרִּית כְּהֶנֶר־גֶּאוֹן

מְלִים

שְׁאֵנִי אוֹהֶבֶת

אֲנִי אוֹרֶזֶת בְּאַרְגָּזִים

וּמְנִיחָה בְּחֶדְרִים

שֶׁל הַלֵּב

10

געגוע / דורית לרמן

געגוע כמו חלון פתוח בַּחֶרֶף מַכְנִיס רוּחַ וְשֵׁם לֵב לֵלֵב.

10

הכי נקייה / אמירה לידר

הנשמה כלה

אחרי הרחיצה

במי המדיטציה

הזו האחת

הגדולה מגאלה

10

*/ אירינה איטין

לִבֵּךְ הָעֵצוֹם
מִרְפָּא כָּל כָּאֵב
מְלִטָּף אֶת הַנֶּפֶשׁ
כְּלַחֵשׁ נוֹשֵׁב.

10

הנורנות / אבישג מטלון

נשים טווחות גורלות

בארצות הקר

ואני

מהו גורלי

בארץ החם?

10

* / נעמי תדהר

קחי נשימה ממשבות רעילות
ודמעת ברק תנצנץ באור קלוש וצליל

10

ספירה / רעות וינשטיין

את אומרת שהחלמה

היא ספירלית

אך אני מסחררת

מכדי לראות.

10

*/ דימונה דניאלי-אראל

דרוש ספסל לפגישה

עזרת לא

מכרת של איש

עם גברת

10

מוטיב / מאיר חיון

כָּבֶד עֶשֶׂר

לֹא עוֹצֵר

מָלֵא צוֹף וְעֶשֶׂר

בְּכֻלָּל מִי סוֹפֵר?

10

*/ תמר גרובר

לא כותבת כדי שאתם תקראו אותי
כותבת כי צריכה להקיא

10

המכלאה / נגה אורנשטיין-סולודר

על רצפת בטון קרה

מכרבלת בפנה

פרוטה כגל

בעינה דמעה.

10

*/ עפרה כהן

ברחוב הזה

בכל בית גר כאב.

הבית שלי

בקצה הרחוב.

10

חוג ותיק / סיגל בן-עמרם

צֶעֶדְנוּ בְּתוֹךְ הַמַּיִם

אֶתְהָ לִפְנֵי

וְאֲנִי אוֹחֶזֶת בְּחֻלְצֶתְךָ

מְחִיכֶת לְעֵצְמִי.

10

זיפי סערה / ח.רות

אֲנִי חִיְבֹת לְלֶכֶת לַיִם
בְּעֵצְמִי.

לִפְנֵי שְׂיָבוֹא עַד אֵלַי
בְּעֵצְמוֹ.

10

*/ אירינה איטין

כָּבֶר אֶזְלוּ הַמְּלִים

וְנוֹתְרוּ רַק דְּמָעוֹת

הַשָּׁמַיִם בּוֹכִים

וּאִפְסוּ הַכַּחוֹת.

10

*/ שירה בז

המבול נתן בעצמה כבמתקן שטיפה
מנסה בכוח להסיר זהמה שדבקה.

10

שקט / יהודית שרייבר

בשקט הזה
שומעים הכל.
בכי תינוק
המית גלים
רחשי לב.

10

* / אילן ענבר

הפְּנֵה בְּסֵלֶן

מִתַּחַת לַיִלֹן

שֵׁם מִצְאָתִי מְקֻלָּט

מְקוֹלוֹת מֵאַבְקָה וְגִדּוּפִים.

10

שׁוֹאֵב אֶבֶק / אֲמִירָה לִידֵר

הֶלֶב יָחַף

עֵיף

מֶאֶבֶק

פְּתוּחַ לרְחוּחָה

עֶכְשָׁו כָּאֵן שׁוֹאֵבִים כְּאֵבִים

10

* / עמי חסון

לפני השקיעה,
אנשת עלי אקליפטוס
מלוא בניצוצות זהב,
רגע לצלום.

10

מצב רוח / מאיר חיון

יום זוהר לילה זוכר

יום אפל לילה שפל

גונים ליממות.

10

*/ דימונה דניאלי-אראל

דרוש ספסל מתעצל

למשחקים של אור וצל

עם סבלנות

לחכות

10

לעוף / אבישג מטלון

שמעתי אֵיךְ הֵם עֹפִים,

בְּרִשְׁרוּשׁ,

הָעֵלִים שֶׁבָּרוּחַ.

וְתִכֶּךָ אֲנִי גַם.

10

* / נעמי תדהר

כְּשֶׁבֹאֵת שְׁלֵהֶבֶת הַבְּלִיחָה נִקְדָּת אֹר וְרָדָה
מִרְפֶּסֶת הַקִּיץ מְלֵאָה בִּפְרָחִים.

10

איזדאות / ריבי זהר

חוקים משתרגים כשרשים

מתוך פקעת עצבי

מחפשים אדמה

להרגיע איזדאות.

10

* / תמר גרובר

אַתָּה אוֹהֵב אֶת הַשְּׁקִיעָה,

אֲנִי אֶת הַזְּרִיחָה,

בּוֹא נִפְגֵּשׁ לַצֹּהָרִים?

10

הכול בסדר גמור / נגה אורנשטיין-סולודר

אין איש רואה.

הכל מתנהל באפן שגור.

הכל בסדר גמור.

10

* / שירה בז

לִיד הַדֵּלֶת חֲכָה

לְטַפִּיפּוֹת הָרֶגְלִים שֶׁכָּבַר לֹא יִשְׁמַע

מִיִּתְמַת הָרְצוּעָה.

10

ריחוק / אבישג מטלון

לא ככה

לא יותר מדי

לא הרבה

מעט

בכלל לא.

10

יש רוב / אמירה לידר

יש רב טוב בבית

בין הלבן לשחור

חור לקרן אור

10

*/ אירינה איטין

מעוּדִי לֹא חוּיִתִי

בְּדִידוֹת כֹּה רַבָּה

מִסְבִּיבֵי אֲנָשִׁים

נְגוּעִים נְתִיקָה.

10

אונת מעבר / ח.רות

לא רֵאִיתִי אוֹתִי בַּמֶּרְאֶה

וְתִהְיֶה –

הַנִּקְטָנֹתִי מוֹלָה אוֹ

נִצְמַחְתִּי מֵעַלֶּיהָ

10

זיכרון / דורית לרמן

זכרון הוא חצב לבן חוצב בי סלע ושוותק עמק פנימה.

10

פלא / מאיר חיון

על פְּנֵי רִגְעַ אֶדְוָה
נִרְעָדַת הַבְּבּוּאָה
הִנֵּה הוּא בָּה אוֹהֶבָה.

10

שיעור פילאטס / סיגל בן־עמרם

חֲזִקִי אֶת עֵקֶב אֲכִילָס.

חֲמָמִי כֶּתֶף קָרָה.

זָכִית בְּתַנוּחַת הַמְנוּחָה.

10

* / חנה קב רוט

גם אֶרִיָּה זָקֵן

יִכּוֹל לִנְהַג כְּצַעִיר

אִם קָם בּוֹ כְּפִיר.

10

תרנגולת / מינה גורל

זֶה הָעֵנִין

לֹא לֵהִיּוֹת כְּמוֹ כָּלֶם

תִּרְנַגֶּלֶת מוֹזָרָה

לֹא מְטִילָה.

10

מילים / עמרי גלפרין

כָּל הַמָּלִים נִשְׁפְּכוּ לְבִקְבוּק,

הֵן לֹא מַצְלִיחוֹת לְצֵאת.

תְּבוֹאָנָה חֲדָשׁוֹת.

10

* / עמי חסון

מתגלח, מביט במראה,

לפעמים מרצה,

לפעמים פחות,

סה לה וי...

10

אורפאוס / אבישג מטלון

"הִיָּה שְׁלוֹם",
אֲמָרָה אֹרִידִיקָה
וְלִבּוֹ יֵרֵד לְשָׂאוֹל,
פָּרֵט שִׁיר פֶּרֶדָּה.

10

*/ דימונה דניאלי-אראל

דרוש ספסל להתרגל

לזוג מתלבט אם

טוב או להפריד

ולעזב

10

מפתח המניין / אסף קורן

עֶשֶׂר הוּא בְּהִפּוּךְ שֶׁעַר

לִכֵּן הַמִּנִּין הוּא מִפְתָּח לְשֶׁעַר הַתְּפִלָּה.

10

אבא / יהודית שרייבר

נֶאֱנַח וְשִׁתְק
מָה שֶׁהָיָה נִגְמַר
אָמַר בְּחִיוָהּ מֵר.
וְלִבּוֹ נָדַם.

10

* / עמי חסון

מחליפים נשיקות עדינות,
בסיומו של מעשה אהבים,
בנוחות שלאחר השיא.

10

פעם. היום. / אבישג מטלון

פעם

חצי חינה היה כרטיס הבקור.

היום

חצי כרטיס מרפא.

10

*/ נעמי תדהר

השקט הזה הוא הקיר המסתיר
כשהים לוחש בחשך בתוך המבול.

10

אהבה / דורית לרמן

אהבה מתפרקת ונבנית כמו בית מחול לחל ושוב קם בן.

10

*/ תמר גרובר

בלילה הקראת לי מכתב אהבה
מתוך דף ריק באמצע המדבר.

10

ברית מילה / נדב אייל

האותיות מַזְדִּיגוֹת, הַמְלִים נוֹלְדוֹת.
גִּדְלוֹת, מִתְפַּתְחוֹת, אוֹהֲבוֹת וְשׁוֹנְאוֹת.
בוֹנוֹת,
מִפְרָקוֹת.

10

אימהות / רעות וינשטיין

בן בכור ובת זקונים

ביניהם

דממה, דמום ודפאון

מאחוריהם –

אני.

10

* / אירית כהן־נגאון

בחדר המדרגות

של הלב

לשהות

להקשיב לקולות

שמאחורי הדלתות

ולתהות

10

*/ מינה גורל

שְׁתֵּי צִפּוּרִים אֲפֹרֹת

בְּלִי תַת־מוֹדַע

מִהֲדִסוֹת תַּחַת

חֲלוֹן חֲדָרִי.

10

אחד / ריבי זהר

עֲקֻבוֹתֶיךָ בַּחוּף

חֹם הַחֹל

הַמִּים גּוֹאִים

לְהִיּוֹת רָגַע

אֶחָד וְלִשְׁקֵט.

10

חכה לי / ח.רות

הולכת להביא

את מחר –

זה יקח לי

איזה

יומים־שלשה.

10

* / שירה בז

הִזְמַנְתִּי אֶת הַפֶּחַד הַמְּכוּץ לֹו שֵׁם בַּפֶּנֶה

לִצֵּאת

בִּיחַד

לְהַבִּיס.

10

הייקו אחד בספטמבר / דפנה לובל-לדרר

בִּכְבִּיטָה הַיּוֹם

כָּבֵר אֵין חֲלָצַת בֵּית סֵפֶר,

תִּכְרָף מֵדֵי צָבָא.

10

יד שכינה / נגה אורנשטיין-סולודר

וּכְשֶׁבְּדִידוֹת לּוֹפֶתֶת

וְהַעֲצָבוֹת חוֹבֶטֶת –

יָד שְׁכִינָה

רָכָה כְּעֵנָה

נוֹגַעַת בְּעֵדָנָה.

10

* / עמי חסון

נער בלבוש תורני,
על קורקינט חשמלי,
הציציות והפאות
מתערטלות ברוח.

10

נשמה בעשר מילים / נועם מאיר שדות

אֲנִי אוֹהֵב אוֹתָךְ.

אֲנִי נוֹשֵׁק אוֹתָךְ.

אֲנִי שֹׁלֵךְ לְעֵד.

נִשְׁמָה.

10

לתפור כוכבים / ריבי זהר

בוא,

נאסוף את חוטי השברים

ונתפר כוכבים

לשמי לילה כבדים.

10

פצע / מינה גורל

בַּבֶּת אַחַת

בַּחֲטָף

נִפְתַּח הַפֶּצַע

וְהִזְדָּהֵם

וְלֹא הָיָה לוֹ שֵׁם.

10

*/ עפרה כהן

בלילה

פְּחָדֵי חַיִּים בַּחֲלוּמוֹת.

הֵם אֵינָם מְתִים

בַּבֶּקֶר

כְּשֶׁאֲנִי מִתְעוֹרָרָת.

10

אין ספּק / עמרי גלפּרין

אין ספּק

שָׁהִיו

יָמִים טוֹבִים

וְעוֹד יִהְיוּ.

כִּכָּה סַבְתָּא אָמְרָה.

10

כאב / דורית לרמן

כָּאֵב הוּא חֶלְזוֹן אֶטִי

מִשְׁאִיר שְׁבִיל מְבָרִיק בְּתוֹךְ הַלֵּב פְּתוּחַ.

10

* / חנה קב רוט

צלו של הברוש

מתאריך עם שקיעתו

של יום צרוב שמש.

10

חוזר משבעה של אישה

שידעה את יום מותה / ד. דורי

שיחי הערב מאפירים.

ערפלים. רמז לים.

אי אפשר להרחיק ראות.

10

* / נעמי תדהר

בין תקווה לחלום

בין דמעות לתפלה וצער

השתיקה מכלה זמני.

10

חברה / יהודית שרייבר

פְּתָאם כְּשֶׁנִּפְגַּשְׁנוּ

חֶלְפָה בִּי הַמַּחֲשָׁבָה

אִיךְ קִמְטִי הַזְמָן

מִשְׁנִים אֲנִשִּׁים.

10

* / אירינה איטין

צֶעֱקָה שְׁקֵטָה, חֲשׂוֹכַת מְרַפָּא

פּוֹרְצַת מִתּוֹךְ הַדְּמָמָה

וְשׁוֹב חוֹזֶרֶת לַתּוֹכָה.

10

טרום זקנה / מינה גורל

העתיד – משאת הנפש –

כבר מאחורי

הגיל השלישי

עודנו מתנשף לפני.

10

הציור / נגה אורנשטיין-סולודר

היום הגננת אמרה שצירתי יפה

ואמי מחרישה.

כף ידי בידה

נטושה.

10

*/ עמי חסון

קִשָּׁה בְּמַתְלוֹל הָהָר,

הִזְעָה נִגְרָת,

נוֹתֵן לָךְ יָד,

מִקְבֵּל כּוֹחַ.

10

חישוק בוער / רעות וינשטיין

העולם קרקס
והחיים, חשוק בוער.
לורק הייתי אמיצה
פאריה.

10

שנייה / רות שוורץ

כוחה של שניה

הוא בלקבע

האם להמשיך?

או לקטע

חיים.

10

אהבה / מאיר חיון

תִּרְאֶה

אֶתְהָ רוֹאֶה?

אֶתְהָ... לֹא רוֹאֶה!

דֶּרֶךְ עֵינֵי לְךָ אֶרְאֶה.

10

*/ דימונה דניאלי-אראל

דָרוש ספֿסל בַשָּׁבִיל

לַהַחֲזִיק יָדִים

חָשׁוּב בַּמִּיחָד לַשָּׁנִים

ספֿסל לַאֲהָבָה

10

בלי נשימה / סימה סדר־פלד

איך הוא עושה את זה,

הלב.

מתכווץ,

ומתרחב,

בלי נשימה.

10

* / שירה בז

סִכְרוֹן

פְּעִימַתִּי מִקְדִּימָה

מִרְגִּישָׁה אוֹתִי וְאֶנִּי אוֹתָהּ

מִחֲסִירוֹת בְּיַחַד פְּעִימָה.

10

* / חנה קב רוט

זָבוּב קִיץ יָרֵק

מְטִיל עַל גֵּב סוּס

מְרַטִיט אֶת עוֹרוֹ.

10

אורך וקצר / אסף קורן

הקצר צר על הארך.

להוציא ממנו את הרך ולהכניס תוך.

10

נוזף / אמירה לידר

יש עלבון צורב

כמו ריר מדוזה שקופה

או צליל נזיפה

10

* / אילן ענבר
כמו בקולנוע,
לבוש בחליפה שחורה
לקח את אָמָא
והלילה ירד.

10

עוד רגע זעיר / דורית לרמן

אוקטובר נולדתי בו

הסתו האפיל והלב למד לנשם אחרת מאז.

10

הפסיכולוג / נגה אורנשטיין-סולודר

יִצְאָנוּ מִחֶדֶר הַפְּסִיכּוֹלוֹג
וּמִבֵּיטִינוּ לְדֶרֶכִים מְפֻצָּלוֹת,
בְּצַעֲדִים מְרֻקְנִים
שְׁקֵעָתִי בַחֲלוֹת.

10

* / תמר גרובר

בְּרָגְעֵי שֶׁפֶל, יָקוּם מִקְבִּיל,
חֲקֵי חַיִּים שֶׁנִּכְתְּבוּ בְּדָם,
בֵּית חוֹלִים.

10

אינסומניה / סיגל בן-עמרם

נְשִׁימָה. דּוֹם. נְשִׁימָה. דּוֹם.

הַלִּילָה בֵּין תְּנוּמָה מְדָמָה

לְעֵרוֹת מְשֻׁלֵּימָה.

10

לנסות / נדב אייל

לקום, לרצות, לשאף, לדחוף,
לקרס.

לקום, לרצות, לשאף, לדחוף,
לקטף.

10

* / שירה בז

תִּשְׁמְעֵי אֶת מָה שֶׁכְּתַבְתִּי

בְּקֶשֶׁת

וְאֲנִי קָרָאתִי

צְלִילֵי כָּל מְלָה.

10

השתתקות הנפש / תמר דוד־כריספי

בבוא עליו הזקנה
השתוקק לזיו –
שמחת מבקרים שתפיח בלבו חיים.

10

התפגרות / מאיר חיון

עץ הדעת אָבֵל

נגדע בלהב משיחי אָפֵל

עץ החיים נובֵל.

10

* / נעמי תדהר

כְּשֶׁתְּבוֹא מֶרְכִּיבִי הַפֶּחַד יַעֲלֶמוּ
וְהַתְּכוֹץ מוֹלֵךְ בְּרֹגַע קָסוּם וְהַתְּעֵטָף בְּצִלִּילִים.

10

עט לילה / ח.רות

מישהו צִיר

קוֹי יֶרֶחַ וְהַנִּיחַ בְּרִקְעַ חֶפֶת שָׁמַיִם –

שֶׁאֲרָאָה אוֹתוֹ.

10

מלך / עמרי גלפרין

בִּימִים הָהֵם אֵין מֶלֶךְ בְּיִשְׂרָאֵל

וְגַם הַיּוֹם אֵין.

אוּלֵּי מָחָר?

10

* / אִרִּית כְּהֶנֶר־גֶּאוֹן

עוֹצֶרֶת לְרֹגַע

לִפְגֵּשׁ אֶת עֲצָמֵי

לְהַקְשִׁיב לְדִיאָלוֹג

שְׁבִתוֹכִי

וּלְכַתֵּב

אוֹתִי

10

שינוי / ריבי זהר

קריעת השברים בקלפה

חותך בעורי,

מדמם בתוכי,

מבקש להבקיע

שנוי.

10

* / עמי חסון

מביט בשורות צפורים,

החונות על חוטי חשמל,

תני נג ינה ברקיע.

10

רצה למרחקים / יהודית שרייבר

בְּרִיצָה מְתֻמָּדֶת
בְּלִי לִגְעַת בְּקֶרֶקַע
גּוֹמַעַת מְרַחֲקִים
קִצְרִים וְאַרְכִּים
וְנוֹשְׁמָת.

10

* / אילן ענבר

לֹא מְחַיֶּכֶת

תְּמִיד רְצִינִית

אֲבֵל מִבְּפָנִים

רָכָה כְּמוֹ כָּרִית

יִשְׁנָה.

10

* / חנה קב רוט

עֲמֻנָאֵל

עֲמֻנֵי אֵל?

אֵל עֲמֻנֵי?

אֵל? אֵל?!?

אֵל? אֵל?..

לֹא!

10

אובדן / סיגל בן-עמרם
כמה ריקה יכולה להיות
מחצית המטה שהתיתמה
כשהזכרון
נאלם
בדממה.

10

יציבות / רות שוורץ

בנופלי

העולם התערער.

בקומי

עדין לא נמצאה

היציבות שהבטחה לי.

10

התרה / צביה שמש

צָרַחְתִּי נִשְׁמָתִי הַחוּצָה
שִׁטְפָתִי דִמְעוֹת כָּאֵב שׁוֹצְפוֹת
נִרְשָׁמָה רְגִיעָה לְנַפְשִׁי.

10

*/ אירינה איטין

עומדת על ברכי
מתפללת לחמלה.
מתחננת שתבוא
ותסיר את הקללה.

10

וזה הכול / אמירה לידר

אין מתוק יותר

מתינוק עגל

שוקט רדום בחיק

חבוק מערסל

10

בריאה / מיכל שחר

נָהַר גּוֹעֵשׁ יוֹם

מִפְּלֶסֶת אוֹרֵי בְּעוֹלָם

אוֹחֶזֶת קֶרְבִּי שֶׁמֶשׁ וְכָאֵב.

סדר הכתבים

- 9 מהו שיר? | סיגל בן-עמרם
- 10..... חשש | תמר דוד-כריספי
- 11..... * | דימונה דניאלי-אראל
- 12..... תשוקה | דורית לרמן
- 13..... * | תמר גרובר
- 14..... געגוע | יהודית שרייבר
- 15..... * | מינה גורל
- 16..... מקלעת השמש | ח.רות
- 17..... * | אילן ענבר
- 18..... שתיקה | סימה סדרו-פלד
- 19..... פיכחות | רות שוורץ
- 20 * | עמי חסון
- 21..... אהבה נכזבת | נדב אייל
- 22 תפילה | ריבי זחר

- 23 | אירית כהן־נרגאון *
24 | דורית לרמן געגוע
25 | אמירה לידר הכי נקייה
26 | אירינה איטין *
27 | אבישג מטלון הנורנות
28 | נעמי תדהר *
29 | רעות ויינשטיין ספירלה
30 | דימונה דניאלי־אראל *
31 | מאיר חיון מוטיב
32 | תמר גרובר *
33 | נגה אורנשטיין־סולודר המכלאה
34 | עפרה כהן *
35 | סיגל בן־עמרם זוג ותיק
36 | ח.רות יפיי סערה
37 | אירינה איטין *

- 38 * | שירה בז.
- 39 שקט | יהודית שרייבר.
- 40 * | אילן ענבר.
- 41 שואב אבק | אמירה לידר.
- 42 * | עמי חסון.
- 43 מצב רוח | מאיר חיון.
- 44 * | דימונה דניאלי־אראל.
- 45 לעוף | אבישג מטלון.
- 46 * | נעמי תדהר.
- 47 אי־דאות | ריבי זהר.
- 48 * | תמר גרובר.
- 49 הכול בסדר גמור | נגה אורנשטיין־סולודר.
- 50 * | שירה בז.
- 51 ריחוק | אבישג מטלון.
- 52 יש רוב | אמירה לידר.

53	 אירינה איטין.	*
54	 ח.רות.	
55	 דורית לרמן.	
56	 מאיר חיון.	
57	 שיעור פילאטיס סיגל בן־עמרם.	
58	 חנה קב רוט.	*
59	 מינה גורל.	
60	 עמרי גלפרין.	
61	 עמי חסון.	*
62	 אבישג מטלון.	
63	 דימונה דניאלי־אראל.	*
64	 אסף קורן.	
65	 יהודית שרייבר.	
66	 עמי חסון.	*
67	 אבישג מטלון.	פעם. היום.

- 68 * | נעמי תדהר.
- 69 אהבה | דורית לרמן.
- 70 * | תמר גרובר.
- 71 ברית מילה | נדב אייל.
- 72 אימהות | רעות ויינשטיין.
- 73 * | אירית כהן־נר־גאון.
- 74 * | מינה גורל.
- 75 אחד | ריבי זהר.
- 76 חכה לי | ח.רות.
- 77 * | שירה בז.
- 78 הייקו אחד בספטמבר | דפנה לובל־לדרר.
- 79 יד שכינה | נגה אורנשטיין־סולודר.
- 80 * | עמי חסון.
- 81 נשמה בעשר מילים | נועם מאיר שדות.
- 82 לתפור כוכבים | ריבי זהר.

83	 פצע מינה גורל
84	 * עפרה כהן
85	 אין ספק עמרי גלפרין
86	 כאב דורית לרמן
87	 * חנה קב רוט
88	 חוזר משבעה של אישה שידעה את יום מותה ד. דורי
89	 * נעמי תדהר
90	 חברה יהודית שרייבר
91	 * אירינה איטין
92	 טרום זקנה מינה גורל
93	 הציור נגה אורנשטיין־סולודר
94	 * עמי חסון
95	 חישוק בוער רעות ויינשטיין
96	 שנייה רות שוורץ
97	 אהבה מאיר חיון

98		* דימונה דניאלי-אראל
99		בלי נשימה סימה סדרו־פלד
100		* שירה בז
101		* חנה קב רוט
102		אורך וקצר אסף קורן
103		נוזף אמירה לידר
104		* אילן ענבר
105		עוד רגע זעיר דורית לרמן
106		הפסיכולוג נגה אורנשטיין־סולודר
107		* תמר גרובר
108		אינסומניה סיגל בן־עמרם
109		לנסות נדב אייל
110		* שירה בז
111		השתוקקות הנפש תמר דוד־כריספי
112		התפגרות מאיר חיון

113.....	* נעמי תדהר.
114.....	עט לילה ח.רות
115.....	מלך עמרי גלפרין
116.....	* אירית כהן־נר־גאון
117.....	שינוי ריבי זהר
118.....	* עמי חסון.
119.....	רצה למרחקים יהודית שרייבר
120	* אילן ענבר
121.....	* חנה קב רוט
122	אובדן סיגל בן־עמרם
123	יציבות רות שוורץ
124	התרה צביה שמש
125	* אירינה איטין.
126	וזה הכול אמירה לידר
127	בריאה מיכל שחר

חרות כהן
עפרה כהן
אירית כהן־גאון
אמירה לידר
דורית לומן
אבישג מטלון
סימה סדור־פלד
אילן עגבר
אסף קורן
חנה קב רות
רות שוורץ
נועם מאיר שדות
מיכל שחר
צביה שמש
יהודית שרייבר
נעמי תדור

נגה אורנשטיין־סולודר
אירנה אטין
נדב אייל
שירה בז
סיגל בן־עמרם
מינה גורל
עמרי גלפרין
תמר גרובר
תמר דוד־כריספי
ד. דורי
דימונה דניאל־אראל
רעות ויינשטיין
ריבי זהר
מאיר חיון
עמי חסון
דפנה לובל־לדור

מִוֶּטִיב
ספרים

ISBN 978-965-7015-78-0



9 789657 015780

מחיר מומלץ לצרכן: 67 ש"ח
מהדורה ראשונה - יולי 2026